

**Referat af generalforsamlingen i Furesø Senior Motion
onsdag d. 26. marts 2025 kl. 11.30 i Teatersalen i
Medborgerhus Stien, Bifrostvej 1, Farum**

Efter en sang bød formanden Erling Brix velkommen.

1. Valg af dirigent:

Hanne D. Sørensen blev valgt til dirigent.

2. Valg af referent:

Marianne Langkilde og Ida Andersen.

3. Valg af to stemmetællere:

Anne Gram og Ove Gammelgård.

Der var 31 fremmødte.

**4. Formanden aflægger bestyrelsens beretning for det
forløbne år**

Året 2024 var - som de fleste foregående år - et normalt år
i Furesø Senior Motion.

Gymnastikken startede op som normalt den første onsdag
i januar, d.v.s. onsdag d. 3.1.24.

Den årlige generalforsamling fandt sted onsdag d. 6. marts
i sædvanlig god ro og orden.

Der blev i 2024 ikke afholdt nogen foredrag i forårssæso-
nen. I år vil der være foredrag d. 23. april om hvad vi kan
bruge Kunstig Intelligens til, og hvad dens konsekvenser er.

Sommerafslutningen var onsdag d. 8. maj. Her havde vi inviteret to unge mennesker fra DAI (Dansk Arbejder Idræt, der er vores hovedorganisation) til at måle og veje vores fysiske formåen på forskellig vis. Bagefter var der kaffe og kage i Stien.

D. 18. juli var der igen Grøn Koncert i Øresundsparken i Tårnby. Her havde vi atter mulighed for at stille med opsynsfolk forskellige steder på koncertpladsen. Bortset fra at de 12 formentlig syntes det var en "fed" oplevelse, så bidrager det også væsentligt til klubbens økonomi. Tak til den tapre skare, der stillede op.

I år er der Grøn Koncert igen torsdag d. 17. juli, også i Øresundsparken. Vi er tilmeldt med 12 frivillige, så der er atter mulighed for at få en god oplevelse samt penge i klubkassen.

Onsdag d- 28. august var der arrangeret byvandring i Frederiksværk, hvor kyndige guider fortalte om byens spændende historie. Turen afsluttedes med lækker frokost på hotel Frederiksværk. Vi tror, at alle havde en god og interessant dag.

Onsdag d. 4. september startede gymnastikken op igen.

D. 9. oktober havde vi et sjovt og spændende foredrag

af Kåre Johannesen om vikingerne. Vi lærte [b.la.](#) at ordet "viking" først opstod i England i 1700- tallet.

D. 16. oktober 2025 bliver der foredrag af reumatolog Finn Johannesen, som vil fortælle om fysisk aktivitet og dens positive betydning for os.

I december havde vi fornøjelsen af en gæsteoptræden af Kim Greve, der afløste Jens 2 gange. Det var en lidt anderledes gymnastik, men det var stadig godt og hårdt.

18. december var der juleafslutning med alle de traditionelle indslag i teatersalen i Stien. I 2025 foregår juleafslutningen d. 17. december, også her i Stien.

Medlemsmæssigt har året 2024 været tilfredsstillende. Der har været ca. 12 nye indmeldelser i løbet af året, mens der har været et lidt mindre frafald af medlemmer, der har forladt foreningen.

Kassereren vil gennemgå vores økonomi, men til beroligelse, har den det ganske godt, især takket være medlemsindsatsen til Grøn Koncert og kommunens & 18 tilskud.

Og så et slag for fælleskaffen med småkager efter gymnastikken. Vi er blevet flere med tiden, men der er stadig få ledige pladser, og så er det vældig hyggeligt.

Beretningen blev godkendt.

Fremlæggelse af det reviderede regnskab

Klaus gennemgik det reviderede regnskab.

Indtægter:

Kontingent: 33.500 kr.

Vi har fået 10.000 kr. i & 18-tilskud til frivilligt socialt arbejde.

Grøn Koncert har tilført foreningen 9750 kr.

Samlede udgifter: 50.918 kr.

Vi er medlemmer af Frivilligcentret, DAI og Furesø Idrætsråd.

Regnskabet blev godkendt.

6. Forelæggelse af budgetforslag for det kommende år til godkendelse

Klaus gennemgik budgetforslaget.

Budgetforslaget blev godkendt.

7. Fastlæggelse af kontingent for det kommende år

Kontingentet forbliver uændret 550 kr. for aktive medlemmer og 100 kr. for passive medlemmer.

8. Behandling af indkomne forslag

Der er ikke indkommet nogen forslag.

9. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år (lige år)

Marianne Langkilde og Klaus Lund Nielsen blev valgt for 2 år i 2024 og er ikke på valg.

10. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer for 2 år (ulige år)

Erling Brix, Kirsten Vikkelsø og Ida Andersen blev valgt for 2 år i 2023 og er derfor på valg.

Erling Brix, Kirsten Vikkelsø og Ida Andersen blev genvalgt.

11. Valg af suppleanter for 2 år (1 suppleant i lige og 1 i ulige år)

Lisbeth Stokholte blev valgt for 2 år i 2024 og er derfor ikke på valg.

Åse Hunding blev valgt for 2 år i 2023 og er derfor på valg.

Åse Hunding blev genvalgt.

12. Valg af 2 revisorer

Peter Scheller blev valgt for 2 år i 2024 og er derfor ikke på valg.

Ove Eriksen blev valgt for 2 år i 2023 og er derfor på valg, men ønsker ikke genvalg.

Eva Rasmussen blev valgt.

13. Valg af 1 revisorsuppleant hvert år

Lene Gammelgård blev valgt.

14. Eventuelt

Der kom flere turforslag til vores sommertur:

Carlsbergbyen

Folketinget

Jernbanebyen

Sejlads med Sagafjord

Det gamle Skt. Hans Hospital

Referent

Marianne Langkilde og Ida Andersen